



## Bestuurders verliezen rijbewijzen

**KOKSIJDE** Politiezone Westkust hield op twee dagen alcohol- en snelheidscontroles en trok daarbij twee rijbewijzen in. De eerste controleactie werd vorige maandagavond gehouden tussen 22.50 uur en 23.20 uur in de Toekomstlaan in Oostduinkerke. Bij negen bestuurders werd een negatieve ademtest afgenomen. Eén rijbewijs werd onmiddellijk voor 15 dagen ingetrokken. Dinsdag wer-

den dan weer snelheidscontroles gehouden met de mobiele flitser tussen 7.30 uur en 15.45 uur. Zo werden 17 bestuurders betrapt in de Abdijstraat. Ook in de Veurnestraat in De Panne en op de Brugse Vaart in Nieuwpoort werd gecontroleerd. 67 bestuurders reden te snel. In Adinkerke verloor nog een tweede bestuurder het rijbewijs voor 15 dagen door te veel alcohol. (JH)

## Vijf jongeren betrapt die met graafmachine joyriden



Beeld ter illustratie. (foto JH)

**OOSTDUINKERKE** De politie werd zaterdagavond opgeroepen na een vreemde melding vanop het strand in Oostduinkerke. Daar bleek een groepje jongeren aan het joyriden te zijn met een graafmachine. Een getuige belde de politie Westkust om 22.25 uur op. "Onze ploegen snelden ter plaatse en troffen de graafmachine aan op de Zeedijk ter hoogte van het zwembad", meldt de politie. "Er

waren geen jongeren meer aanwezig. Bij nazicht in de omgeving aan die toegaven met de graafmachine rondgereden te hebben. De ouders van de vijf jongeren werden ingelicht en de graafmachine werd door onze wachtofficier teruggeplaatst. Er was geen schade vast te stellen." Of de feiten nog een gevolg krijgen voor de jongeren is niet duidelijk. (JH)

VERANDEREXPERT ILSE BRENGT ONDERNEMERS SAMEN IN 'OPLOSCAFÉS'

# "Ik heb een lange weg afgelegd"

**KOKSIJDE** Ilse Errygers (66) heeft jarenlang haar sporen verdiend als consultant voor (inter)nationale bedrijven. Haar passie als 'veranderexpert' is na 40 jaar nog groot: met de pijlen van haar bedrijf ArroWing wijst ze ondernemers de weg om weer uit de startblokken te schieten of een nieuw pad in te slaan.

DOOR  
MYRIAM VAN DEN PUTTE

Wat Ilse typeert, is haar enthousiasme en energie wanneer ze haar verhaal doet. "Toen ik 42 jaar geleden begon aan mijn internationale carrière als zakenvrouw was ik ervan overtuigd dat ik na een 15-tal jaar wel op gelijke voet zou staan met mijn mannelijke collega's. Erbij horen, bij *the boys club*. Niet dus! Ik heb aan den lijve ondervonden dat je als vrouw twee keer zo goed moet zijn om respect en erkenning te krijgen in een leidinggevende functie. Wat mij vooruit heeft geholpen is mijn nooit aflatende energie, mijn doorzettingsvermogen en vooral héél veel vrouwelijke empathie, waarbij spreken met het hart en handelen vanuit kennis de doorslag heeft gegeven. Intussen heb ik een lange weg afgelegd, waarvan ruim 26 jaar als zelfstandig ondernemer."

### OPLOSCAFÉ

"In mijn bedrijf ArroWing zou ik mezelf omschrijven als 'veranderooloog' of veranderexpert", gaat Ilse verder. "Ik heb door de jaren heen heel wat mensen gecoacht in hun veranderproces, en dat heeft ook geresulteerd in een interessant netwerk. Tijdens de covidlockdown kreeg ik het idee om mensen te 'wandelcoachen' en vroeg ik me af: *waarom zou ik ook geen carrièrebegeleiding doen?* Als lid van UNIZO kwam ik in contact met Oploscafé, een laagdrempelig



Ilse Errygers met haar Chinese mascotte, 'My Lucky Cat'. (foto MVO)

## "De meesten zijn erg goed in het adviseren van anderen, maar niet bij zichzelf"

concept waarbij ondernemers hun problemen op tafel leggen en ideeën uitwisselen, samen naar oplossingen zoeken en elkaar versterken in een community van gelijkgestemden. Dat gebeurt in groepjes van vier binnen een strak getimed workshop van vier sessies van telkens een kwartier, waarbij elke deelnemer een klankbord krijgt. Nadien is er tijd om te netwerken en dieper in te

gaan op de verschillende oplossingen. Na de eerste workshop neem ik opnieuw contact op met de deelnemers en vraag ik feedback, en pols ik of ik nog extra advies kan geven."

### TERUGKEERMOMENTEN

"Al bij de allereerste workshop stelde ik vast dat de deelnemers heel *openminded* waren, ondanks dat ik vreesde dat sommige mensen zouden blokkeren", zegt Ilse. "Opvallend was dat de meesten erg goed zijn in het adviseren van anderen, maar dat ze er voor zichzelf niet in slagen. Dit geeft een fijne dynamiek. Wat er zoal aan bod komt? Dat is onder meer timemanagement, focus, een overvolle rugzak, wat je nodig hebt om goed te kunnen werken,... Enkele maanden geleden ben ik in de regio met het eerste Oploscafé gestart. De formule sloeg aan, en ik organiseer intus-

sen ook terugkeermomenten. Die vinden plaats in een bedrijf of op een evenementenlocatie." Ilse heeft graag haar Lucky Cat in de coachruimte. "Dat is de mascotte van ArroWing, die ik als geschenk kreeg toen ik in China werkte", lacht ze. "De Chinese tekens betekenen *geluk en voorspoed voor ArroWing en voor Jasmine van het Oosten*, want dat was mijn Chinese naam."

### PIJLEN

De visie van ArroWing maakt Ilse ook duidelijk via de naam en het logo. "Met de link naar een boog met pijlen en het motto: *I will help you to string your bow*. Ik help je om je boog op te spannen. We stippelen via pijlen het pad uit om de verwachtingen in te lossen en wijzen de weg naar een positieve vernieuwing voor de toekomst. Met ArroWing Professional openen we nieuwe perspec-

tieven voor een carrièreswitch of voor wie zijn/haar bedrijf een nieuwe wending wil geven. Het gaat niet om loopbaanbegeleiding, maar om een nieuwe start vol zakelijke inzichten met één-op-één-ondersteuning, gericht op elk aspect van elke persoon ter zake binnen een organisatie. We versterken je professionele paspoort via een uniek traject dat is afgestemd op jouw specifieke situatie, en we introduceren je in het uitgebreide zakelijke netwerk van ArroWing. Daarbij kan je ontlasten met een strandwandeling in Oostduinkerke of op onze locatie aan de Franse Opaalkust."

Er is een terugkeermoment op zaterdag 25 januari van 15 tot 18 uur bij ArroWing, Piet Verhaertstraat 38, Oostduinkerke. Deelname kost 25 euro, inschrijven kan via [www.arrowing.be](http://www.arrowing.be).